

# Foreløbig tidsplan - Søndag Incl. 9.30

Stævne navn: Øst JuniorSenior Kortbane

Stævne by: Gladsaxe

Arrangør: Dansk Svømmeunion & Gladsaxe Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
09:30	28	400m Medley Herrer	H	Indledende	
09:53	29	100m Frisvømning Damer	D	Indledende	
10:15	30	100m Frisvømning Herrer	H	Indledende	
10:32	31	200m Rygsvømning Damer	D	Indledende	
10:54	32	200m Rygsvømning Herrer	H	Indledende	
11:09	33	100m Butterfly Damer	D	Indledende	
11:26	34	100m Butterfly Herrer	H	Indledende	
11:44	35	200m Brystsvømning Damer	D	Indledende	
12:09	36	200m Brystsvømning Herrer	H	Indledende	
12:29	37	200m Medley Damer	D	Indledende	
13:01	38	100m Medley Herrer	H	Indledende	
13:18	39	1500m Frisvømning Damer	D	Indledende	
13:39	40	800m Frisvømning Herrer	H	Indledende	
13:59		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 6 min